

SAB
06
SET

Introduzione ai convegni

Dr. Mauro Quattrocchi, Medico di Medicina Generale, Presidente Ambulatorio solidale, Pistoia

Moderano

*Dr.ssa Chiara Gherardeschi, Medico di Sanità pubblica, Volontaria Ambulatorio solidale, Pistoia
Dr.ssa Anna Fedi, Medico di Medicina Generale, Pistoia*

“Prevenire è meglio che curare”

Dr.ssa Paola David, Medico di Medicina Generale, Presidente Ordine dei Medici-chirurghi e Odontoiatri di Pistoia

Le epidemie silenziose del nostro tempo

Dr. Daniele Mannelli, Medico di Sanità pubblica, Direttore Dipartimento rete sanitaria territoriale, Azienda USL Toscana Centro

Come stiamo oggi? Profilo di salute dell'area pistoiese

Dr. Paolo Francesconi, Medico di Sanità pubblica, Responsabile settore sanitario, Osservatorio Epidemiologico, ARS Toscana

Discussione

I FATTORI DI RISCHIO CLASSICI

Avere la pressione alta

Dr. Franco Cipollini, Internista, Direttore SOC Medicina Interna San Marcello e San Jacopo I, Azienda USL Toscana Centro

Gli zuccheri nel sangue e non solo

Dr. Roberto Anichini, Diabetologo, Direttore SOS Diabetologia dell'area pistoiese e del Centro Aziendale Podopatia Diabetica, Azienda USL Toscana Centro

L'annosa lotta al colesterolo cattivo

Dr.ssa Paola Angelotti, Cardiologa, SOC Cardiologia Ospedale San Jacopo, Azienda USL Toscana Centro

Discussione

- Le risposte del nostro territorio:

Associazione Diabetici Pistoiesi / Fondazione ANT Franco Pannuti ETS

SAB
20
SET

I FATTORI DI RISCHIO SOTTOSTIMATI

Moderano

*Dr. Mauro Quattrocchi, Medico di Medicina Generale, Presidente Ambulatorio solidale, Pistoia
Dr. Raffaello Spiti, Psichiatra, Pistoia*

Quanto sono diffusi fumo, alcol e altre sostanze nei giovani e meno giovani?

Dr. Leonardo Marini, Tossicologo, Servizi per le Dipendenze Pistoia; Responsabile del centro Pistoiese Antifumo, Azienda USL Toscana Centro

La relazione tra la vita sedentaria e lo stato di salute

Prof. Francesco Fattiroli, Cardiologo, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università di Firenze

Davvero le donne sono meno a rischio degli uomini?

Dr.ssa Alessandra Pratesi, Geriatra, SOC Medicina Interna San Marcello e San Jacopo I, Azienda USL Toscana Centro; Volontaria Ambulatorio solidale, Pistoia

Discussione

E' tutta colpa dello stress! Ruolo di stress, ansia e depressione nelle malattie

Prof.ssa Fiammetta Cosci, Psichiatra, Professoressa associata di Psicologia Clinica presso il Dipartimento di Scienze della Salute (DSS), Università di Firenze

Essere soli o sentirsi soli fa ammalare di più?

Dr. Renzo Vannucci, Medico di Medicina Generale, Volontario Ambulatorio solidale, Pistoia

Noi inquiniamo il mondo! E il mondo come inquina noi?

Dr. Federico Gasperini, Biologo, Direttore regionale Legambiente Toscana; Responsabile della Commissione Acque

Discussione

- Le risposte del nostro territorio:

Auser territoriale Pistoia ODV / Legambiente / Misericordia Pistoia

SAB
04
OTT

LE MALATTIE ONCOLOGICHE E NEURODEGENERATIVE

Moderano

*Dr. Franco Vannucci, Pneumologo, Volontario Ambulatorio solidale, Pistoia
Dr. Paolo Francesconi, Medico di Sanità pubblica, Responsabile settore sanitario, Osservatorio Epidemiologico, ARS Toscana*

La “demenza senile”: è normale perder colpi invecchiando?

Dr.ssa Elisabetta Tonon, Geriatra, Direttrice SOC Geriatria di Pistoia e Pescia, Azienda USL Toscana Centro

Si può prevenire la demenza?

Prof. Mauro Di Bari, Geriatra, SOC Geriatria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze; Professore associato di Medicina Interna presso Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università di Firenze

Prendersi cura dei pazienti con m. neurodegenerative: lo stress dei caregiver

Dr.ssa Veronica Caleri, Geriatra, SOC Geriatria di Pistoia e Pescia, Azienda USL Toscana Centro

Discussione

Il tumore è davvero il male peggiore dei nostri tempi?

Dr. Mauro Iannopolo, Oncologo, Direttore SOC Oncologia Pistoia e Pescia, Azienda USL Toscana Centro

Ridurre il rischio di tumore: tra leggenda e realtà.

Prof.ssa Elisabetta Meacci, Biologa, Professoressa associata di Biologia molecolare presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche 'Mario Serio', Università di Firenze

Non c'è sempre la guarigione, ma la cura sì: riflessioni sul fine vita.

Dr.ssa Sabrina Pientini, Geriatra, Responsabile della Unità di Cure Palliative e Hospice Prato e Pistoia, Azienda USL Toscana Centro

Discussione

- Le risposte del nostro territorio:

Associazione Voglia di Vivere / Associazione Italiana contro Leucemie Linfomi e Mieloma / Fondazione ANT Franco Pannuti ETS / Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori / Associazione Italiana Malattia di Alzheimer / Associazione Malati Parkinson



SAB
18
OTT

LE MALATTIE CARDIO-CEREBRO-VASCOLARI

Moderano

Dr. Massimo Giusti, Internista, Volontario Ambulatorio solidale, Pistoia

Dr. Mirco Donati, Medico d'urgenza, Direttore SOC Medicina d'Urgenza Ospedale San Jacopo, Azienda USL Toscana Centro

Il dolore al petto e l'infarto: cosa succede quando fa male il cuore

Dr. Carlo Porta, Cardiologo, SOC Cardiologia Ospedale San Jacopo, Azienda USL Toscana Centro

Gli è preso un accidente: riconoscere e gestire l'ictus

Dr. Gino Volpi, Neurologo, Direttore SOC Neurologia Ospedale San Jacopo, Azienda USL Toscana Centro

Discussione

Il fiato corto: quando il cuore da solo non basta

Dr. Samuele Baldasseroni, Geriatra, SOC Geriatria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze; Responsabile Unit Scopenso cardiaco nell'anziano Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

Sono cardiopatico: e ora? Cosa fare dopo un evento cardiaco

Dr. Marco Comeglio, Cardiologo, Direttore SOC Cardiologia San Jacopo Pistoia, Azienda USL Toscana Centro

Discussione

Riflessioni conclusive sui fattori di rischio: abbiamo tutti gli stessi nemici?

Prof. Niccolò Marchionni, Cardiologo, Professore Emerito di Medicina Interna-Geriatria, Università di Firenze; Presidente della Società Italiana di Cardiologia Geriatrica

- Le risposte del nostro territorio:

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale

SAB
08
NOV

VENIAMO AI FATTI: COSA VUOL DIRE STILE DI VITA SANO?

Moderano

Dr. Aldo Fedi, Medico del Lavoro, Volontario Ambulatorio solidale, Pistoia

Dr.ssa Lea Paola Fabbri, Anestesista e rianimatrice, Volontaria Ambulatorio solidale, Pistoia

Alimentazione salutare

Dr.ssa Maria Chiara Bardelli, Medico dello Sport, Dietologa, Pistoia

Attività fisica: a ciascuno la sua

Dr.ssa Martina Boni, Fisiatra, Direttrice della Medicina Fisica e Riabilitativa dell'area pistoiese, Azienda USL Toscana Centro

Sonno e stato dell'umore favorevoli

Dr. Tommaso Sardi, Psicologo, Pistoia

Discussione

Mantenere la testa attiva

Prof. Giulio Masotti, Geriatra, Professore Emerito di Cardiologia, Università di Firenze; Presidente onorario della Società italiana di Geriatria e Gerontologia

L'importanza della rete sociale

Prof. Gavino Maciocco, Medico di Sanità pubblica, Docente di Igiene e Sanità pubblica, Università di Firenze

Il decalogo della vita sana: documento condiviso

Dr.ssa Alessandra Pratesi, Geriatra, SOC Medicina Interna San Marcello e San Jacopo I, Azienda USL Toscana Centro; Volontaria Ambulatorio solidale, Pistoia

Discussione

- Le risposte del nostro territorio:

Art.32 - Ambulatorio Solidale ODV / Associazione '9cento / Amici della San Giorgio Associazione / Raggi di Speranza in Stazione ODV

202507 GRAFICA © MAURIZIOPINI.COM



Art.32 - Ambulatorio Solidale ODV
PRESENTA



VITA AGLI ANNI
conoscere per vivere meglio

2025

06 SET / 20 SET / 04 OTT / 18 OTT / 08 NOV

AUDITORIUM TERZANI, BIBLIOTECA SAN GIORGIO, PISTOIA

15:00 - 18:00

CINQUE INCONTRI CON MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

PER PARLARE DI PREVENZIONE,
STILI DI VITA E DIVENTARE
PROTAGONISTI ATTIVI DEL
PROPRIO BENESSERE

Coordinatrice scientifica: Dr.ssa Alessandra Pratesi
Comitato scientifico: Dr. Samuele Baldasseroni / Dr. Franco Cipollini /
Prof. Francesco Fattiroli / Prof. Giulio Masotti / Dr. Renzo Vannucci



Con il sostegno di:



Con il patrocinio di:



Con il patrocinio di:



Con la compartecipazione di:

