

UN EVENTO REALIZZATO DA ANAM
IN COLLABORAZIONE CON Società Agricola ARUM

ORSIGNA
ARUM
FESTIVAL 2025



INCONTRI

31 LUGLIO - 3 AGOSTO 2025

ORSIGNA ARUM FESTIVAL

COMUNITÀ: LA FORMA PIÙ ANTICA DI FUTURO
PIAN DELL'OSTERIA, ORSIGNA



LABORATORI

CONCERTI

CAMMINI



YOGA

"ACCADONO COSE MERAVIGLIOSE QUANDO DIAMO AI NOSTRI SOGNI LA STESSA ENERGIA CHE DIAMO ALLE NOSTRE PAURE"

INFO E PRENOTAZIONI

ORSIGNAARUMFESTIVAL.ORG - ARUMFESTIVAL@GMAIL.COM

 ARUMFESTIVAL  ORSIGNA.ARUM.FESTIVAL



ORSIGNA ARUM FESTIVAL 2025

Comunità: la forma più antica di futuro

Dal 31 luglio al 3 agosto, Pian dell'Osteria – Orsigna (PT)

“Comunità: la forma più antica di futuro” è il tema della sesta edizione dell'**Orsigna ARUM Festival**, che dal 31 luglio al 3 agosto trasformerà **Pian dell'Osteria**, nel cuore dell'Appennino pistoiese, in un luogo di incontro, riflessione e bellezza. A 1.100 metri di altitudine, immerso nei boschi dell'Appennino Pistoiese, in un anfiteatro naturale dove la montagna diventa palcoscenico, le radure diventano luoghi di incontro e il cielo offre ogni sera uno spettacolo diverso, l'**ARUM Festival** è oggi un **evento prezioso per la comunità della montagna** e per chi ricerca nuovi modi di vivere in equilibrio con la natura, nel pieno rispetto dell'ambiente e del prossimo, inseguendo un'idea di futuro nel quale sia ancora possibile riconoscersi.

Nato nel 2020 dall'idea di **Tommaso Corrieri** e cresciuto grazie al lavoro appassionato di tante persone, in questi anni il Festival stesso ha saputo “farsi Comunità”, rete, spazio di relazione, al servizio di un territorio complesso come solo la montagna sa essere, attraverso un dialogo costante con le amministrazioni locali e le associazioni attive sul territorio.

Da questa volontà di crescere, tessere relazioni, allargare il bacino di visibilità non solo del Festival ma di un'intera comunità, nasce anche il desiderio di portare a **Orsigna** nomi di primo piano della scena nazionale. L'edizione **2025** vede infatti approdare ad **ARUM** ospiti d'eccezione come **Erri De Luca**, **Ginevra Di Marco**, **Gaia Nanni** e **Don Alessandro Santoro**, pronti a condividere parole, musica, storie e visioni in continuo dialogo con il pubblico.

Il programma intreccia **passeggiate** sui sentieri dell'Orsigna, **laboratori creativi e artigianali**, momenti di **meditazione e yoga**, **incontri dedicati alla sostenibilità**, **spettacoli teatrali e concerti sotto le stelle**, mentre l'antica Osteria, in piedi dal 1660, riprende la sua vocazione originaria di luogo di **accoglienza, ristoro e calore umano**. Anche i più piccoli troveranno il loro spazio grazie a laboratori, escursioni nel bosco, letture animate e giochi che li avvicinano alla natura in modo autentico e coinvolgente.

Grande attenzione sarà come ogni anno riservata anche alla **buona tavola**, con esperienze di cucina naturale, racconti di produttori locali e momenti di convivialità, per un'alimentazione consapevole e rispettosa dell'ambiente.

L'**ARUM Festival** è reso possibile dal lavoro gratuito e appassionato di molti volontari e sostiene progetti solidali come l'**ONG Bambini nel Deserto** e il **Comitato in Bianco e Nero ETS ODV**.

Il Festival è organizzato con il contributo e il **Patrocinio di Regione Toscana**, il **Patrocinio di Provincia di Pistoia**, **CESVOT Pistoia** e **Comune di San Marcello Piteglio**, con il prezioso contributo del **Comune di Pistoia**, **Publiacqua**, **Unicoop Firenze**, **BCC Alta Toscana**, **GAL Montagna Appennino**, **Far.Com.**, **Fratelli Martinelli**, **Azienda Agricola Floriddia**, e la collaborazione di numerose realtà locali impegnate in ambito culturale, sociale e ambientale.

PROGRAMMA COMPLETO

DAL 31 LUGLIO AL 3 AGOSTO 2025

ORSIGNA ARUM FESTIVAL

COMUNITÀ: LA FORMA PIÙ ANTICA DI FUTURO
PIAN DELL'OSTERIA, ORSIGNA

GIOVEDÌ 31 LUGLIO

ore 09:00

Accoglienza partecipanti

ore 10:30 - 12:30

Cerchio di condivisione Yin Yang

A cura di Niccolò Paporozzi, Marina Ermini, Marta Bolognesi e Leo di SconfinataMente Yoga con i musicisti Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) - Varuna.

ore 11:00 - 12:30

Conoscere i nostri boschi per proteggerli e occuparsi di loro

Passeggiata condotta da Francesca Spadaro per imparare a custodire il bosco e viverlo in maniera più consapevole e rispettosa.

ore 11:00 - 12:30

Una strada nel bosco

Laboratorio teatrale per bambini a cura di Teatrolà

Gioco e Teatro per immergersi nel mondo delle fiabe, interpretarle e vivere emozioni indimenticabili tra amici e natura.

ore 11:30 - 12:30

Risvegliare i sensi con musica e ritmo

Laboratorio a cura di Rino e Luisa - Ass. Chirilu. Un percorso pensato per entrare in sintonia con il ritmo dell'ambiente che ci circonda: voce, corpo, giochi ritmici, danze e tecniche di body percussion per vivere un'esperienza di connessione profonda con sé stessi e con la natura.

ore 12:30 - 13:00

Presentazione del Castagneto Didattico avviato a Orsigna nel 2021 in collaborazione con la Società Agricola Arum a cura di AUSF - Associazione Universitaria degli Studenti Forestali.

ore 12.30 - 14.00 PRANZO

ore 14:30 - 17:30

La Via della castagna e del carbone

Escursione con le guide dell' Ecomuseo della montagna pistoiese.

ore 14:30 - 17:30

Camminata spirituale con meditazione all'albero con gli occhi a cura del gruppo di SconfinataMente Yoga e con guide ambientali escursionistiche. Un cammino alla scoperta di te stesso, un'occasione per risvegliare la tua energia vitale e riconnetterti con la natura.

ore 14:30 - 16:00

Riconoscimento piante e erbe spontanee con Stefano Bini e Silvia Mazzoni

Passeggiata nel bosco per imparare a riconoscere piante e alberi e apprendere le tecniche di cura dell'ecosistema forestale per comprendere meglio l'ambiente che ci circonda.

ore 14:30 - 16:00

Giocando con musica e ritmo

Laboratorio musicale per bambini a cura di Rino e Luisa Ass. Chirilu.

Giocchi cantati, ballati e mimati per stimolare la percezione del ritmo e favorire la scoperta della musica come fonte espressiva di divertimento e di emozioni anche per i più piccoli.

ore 15:00 - 17:30

Laboratorio esperienziale di yoga, meditazione, musica e canti a cura di Niccolò Paporozzi, Marina Ermini, Marta Bolognesi e Leo di SconfinataMente Yoga, con Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) - Varuna.

ore 16:00 - 18:00

Incontro con l'Anima

a cura di Stefano Arzenzioli.

Percorso sensoriale immerso nella natura per entrare in contatto con il proprio sentire in uno spazio di ascolto intimo e profondo in cui accogliere il messaggio profondo della propria anima.

ore 16:00 - 17:30

"C'è un teatro nel bosco"

Laboratorio teatrale a cura di Teatrolà.

Teatro d'attore, mimica, figura e interpretazione per sviluppare le capacità espressive e creative dei partecipanti e veicolare le storie e le emozioni attraverso l'azione.

ore 16:30 - 18:00

Da un piccolo lago di montagna al grande mare

Lecture per bambini a cura di Michele Neri, in collaborazione con la Biblioteca Comunale di San Marcello Piteglio. Dalle Storie di Alberto Moravia e Rudyard Kipling alla Leggenda di Colapesce.

ore 16:30 - 18:00

Movimenti e Danze Sacre di G.I.Gurdjieff
Laboratorio condotto da Luca Labarile e Cristina Bravini per allenare mente e corpo a una padronanza focalizzata e armoniosa. Immergersi nel rituale meditativo per scoprire come il movimento può diventare uno strumento di equilibrio e di crescita personale.

ore 18:30 - 19:30

Omneide - Spettacolo della Compagnia teatrale Gli Omini di e con Luca Zacchini e Francesco Rotelli.

Dal 2006 Gli Omini girano l'Italia con il progetto *Memoria del Tempo presente* con cui indagano, registrano, assorbono le comunità che incontrano per poi restituirle sulla scena davanti agli spettatori che inevitabilmente vi si riconoscono.

ore 19:30 - 19:45

Presentazione del Festival
con Tommaso Corrieri

ore 19:30 - 21:00 CENA

ore 20:00 - 21:00

Fabrizio Berti Jug Band

Un mix di swing, blues e musica folk in un viaggio emozionante attraverso le radici della musica popolare.

ore 21:00 - 22:30

● **Gli incontri di Arum**
ERRI DE LUCA

Dialogo aperto condotto da Lorenzo Vagaggini Direttore dell'Ecomuseo della montagna pistoiese e proiezione del documentario "L'età sperimentale" con Erri de Luca, regia Marco Zingaretti.

Un momento speciale di confronto e condivisione tra il pubblico e lo scrittore, giornalista, poeta e appassionato alpinista.

ore 22:30 - 24:00

Il cielo, gli uomini, il tempo. Un viaggio affascinante tra stelle, miti e scienza.

A cura del gruppo Astrofili di Quarrata in collaborazione con il gruppo culturale WoOass per avvicinare grandi e piccoli al meraviglioso universo che ci circonda.

VENERDÌ 1 AGOSTO

ore 07:00 - 08:30

Yoga del risveglio con Claudio Pinzauti

ore 07:30 - 09:00 COLAZIONE

ore 8:00 - 13:00

Camminare: un atto di appartenenza

Escursione guidata al Rifugio Porta Franca. Lunghezza indicativa: 9/10 km, dislivello: +500 circa.

Elogio della vita vissuta con i piedi: camminando si instaura un profondo legame con la terra, la sua storia e le sue storie.

ore 9:00 - 10:30

Conoscere i nostri boschi per proteggerli e occuparsi di loro

Passeggiata condotta da Francesca Spadaro per imparare a custodire il bosco e viverlo in maniera più consapevole e rispettosa.

ore 09:00 - 11:00

Riconoscimento piante e erbe spontanee
Con Stefano Bini e Silvia Mazzoni

Passeggiata nel bosco per imparare a riconoscere piante e alberi e apprendere le tecniche di cura dell'ecosistema forestale, per comprendere meglio l'ambiente che ci circonda.

ore 09:00 - 10:30

Movimenti e Danze Sacre di G.I.Gurdjieff

Laboratorio condotto da Luca Labarile e Cristina Bravini per allenare mente e corpo a una padronanza focalizzata e armoniosa. Immergersi in un rituale meditativo per scoprire come il movimento può diventare uno strumento di equilibrio e di crescita personale.

ore 09:30 - 12:00

Rigenerarsi in connessione con la natura

Yoga, pratiche spirituali, musica e canti, a cura di Niccolò Paparozzi, Marina Ermini, Marta Bolognesi e Leo di SconfinataMente Yoga, con Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) - Varuna.

ore 09:30 - 11:30

Incontro con l'Anima

a cura di Stefano Artenzioli

Percorso sensoriale immerso nella natura per entrare in contatto con il proprio sentire in uno spazio di ascolto intimo e profondo in cui accogliere il messaggio profondo della propria anima.

ore 09:30 - 11:00

Piccolo laboratorio di falegnameria

a cura di Associazione Lì per lì

Scoprire il magico mondo del legno, imparando a usare gli attrezzi in modo sicuro e divertente per stimolare la creatività, imparare tecniche di lavorazione e realizzare progetti con le mani, divertendosi con i giochi di una volta.

ore 10:30 - 11:30

Risvegliare i sensi con musica e ritmo

Laboratorio a cura di Rino e Luisa - Ass. Chirilu. Un percorso pensato per entrare in sintonia con il ritmo dell'ambiente che ci circonda: voce, corpo, giochi ritmici, danze e tecniche di body percussion, per vivere un'esperienza di connessione profonda con sé stessi e con la natura.

ore 11:00 - 12:30

Una strada nel bosco

Laboratorio teatrale per bambini a cura di Teatrolà. Gioco e teatro per immergersi nel mondo delle fiabe, interpretarle e vivere emozioni indimenticabili tra amici e natura.

ore 11:30 - 12:30

Giochi senza barriere

Laboratorio a cura di Cooperativa Alice di Prato.

Un'esperienza di gruppo basata sull'inclusione per favorire il contatto fisico positivo, la collaborazione tra pari e l'abbattimento delle barriere fisiche e relazionali, stimolando la fiducia reciproca e il lavoro di squadra in modo divertente.

ore 11:30 - 12:30

Voce e corpo

Laboratorio a cura di Sara Balducci, danzaterapeuta e Francesca Natali, cantante. Un progetto di Arca Cooperativa Sociale, Pistoia e Associazione l'Incontrario, per integrazione lavorativa e inclusione sociale dedicato ai ragazzi con disabilità. Esplorare il proprio corpo e la propria voce attraverso attività creative e terapeutiche per favorire espressione, inclusione e scoperta.

ore 12:30 - 14:00 PRANZO

ore 14:30 - 17:30

La Via della castagna e del carbone: escursione con le guide dell'Ecomuseo della montagna pistoiese.

ore 14:00 - 15:30

Giochi senza barriere laboratorio a cura di Cooperativa Alice di Prato.

ore 14:00 - 15:00

Voce e corpo

Laboratorio a cura di Sara Balducci, danzaterapeuta e Francesca Natali, cantante.

ore 14:30 - 17:30

Camminata spirituale con meditazione all'albero con gli occhi a cura del gruppo di SconfinataMente Yoga e con guide ambientali escursionistiche.

ore 14:30 - 16:00

Giocando con musica e ritmo

Laboratorio musicale per bambini a cura di Rino e Luisa Ass. Chirilu.

Giochi cantati, ballati e mimati per stimolare la percezione del ritmo e favorire la scoperta della musica come fonte espressiva di divertimento e di emozioni anche per i più piccoli.

ore 15:00 - 17:30

Laboratorio esperienziale di yoga, meditazione, musica e canti a cura di Niccolò Pappozzi, Marina Ermini, Marta Bolognesi e Leo di SconfinataMente Yoga, con Nicola Buscioni e Francesca Natali - Varuna.

ore 16:30 - 18:00

Piccolo laboratorio di falegnameria a cura di Associazione Lì per lì.

ore 16:00 - 17:30

C'è un teatro nel bosco

Laboratorio teatrale a cura di Teatrolà Teatro d'attore, mimica, figura e interpretazione per sviluppare le capacità espressive e creative dei partecipanti e veicolare le storie e le emozioni attraverso l'azione scenica.

ore 18:00 - 19:30

● **Gli incontri di Arum**

Il tempo della terra:

l'arte silenziosa dell'agricoltura artigiana.

Benedetta Zampini dialoga con Giannozzo Pucci e Rosario Floriddia.

Giannozzo Pucci, pioniere dell'ecologia in Italia, è stato tra gli iniziatori del movimento antinucleare e delle Liste Verdi, fondatore de "La Fierucola", e ha dedicato la sua vita all'agricoltura biologica, l'urbanistica comunitaria e la non violenza.

Rosario Floriddia, produttore di grani antichi, rappresenta l'arte silenziosa dell'agricoltura artigiana. La sua esperienza è un esempio di come l'agricoltura tradizionale e sostenibile possa contribuire alla tutela del territorio e alla valorizzazione delle varietà antiche.

ore 19:30 - 21:00 CENA

ore 19:45 - 20:45

Musica d'autore con Jamila & Andrej

Chitarra e voce, per un progetto originale di cantautorato limpido e scarno, accompagnato dai suoni meditativi della handpan.

ore 20:45 - 21:15

Storie di Alta Via - Un sogno a tasche vuote di Marco Ferrando: presentazione del libro alla presenza dell'autore.

Marco Ferrando, fotografo e guida ambientale, racconta al regista Filippo Corrieri il suo cammino di 430 km sull'Alta Via dei Monti Liguri, un'opera che parla di fiducia, libertà e connessione con la natura e l'umano.

ore 21:30 - 23:30

● **Ginevra di Marco - Una questione privata** Un viaggio musicale tra parole e note, con Ginevra di Marco e Francesco Magnelli.

Un racconto in musica che ripercorre le tappe fondamentali della carriera di due tra i più significativi artisti della scena italiana prendendo avvio con Epica Etica Etnica Pathos - l'ultimo album in studio dei CCCP - per poi attraversare gli anni con i CSI e approdare a Stazioni Lunari, un progetto di ricerca che riscopre il valore della tradizione popolare.

Un viaggio affascinante tra parole e note, arricchito dagli incontri con figure straordinarie come Luis Sepúlveda, Margherita Hack, Beppe Fenoglio e Luigi Tenco.

SABATO 2 AGOSTO

ore 07:00 - 08:30

Yoga del risveglio con **Claudio Pinzauti**

ore 07:30 - 09:00 COLAZIONE

ore 8:00 - 13:00

Camminare: un atto collettivo

Escursione guidata sui crinali sopra a Pian dell'Osteria. Lunghezza indicativa: 9/10 km, dislivello: +500 circa.

La piena forza del cammino si sprigiona solo camminando insieme. I passi si completano di gesti, parole, corpi che condividono sostegno ed emozioni.

ore 09:00 - 10:30

Conoscere i nostri boschi per proteggerli e occuparsi di loro

Passeggiata condotta da **Francesca Spadaro** per imparare a custodire il bosco e viverlo in maniera più consapevole e rispettosa.

ore 09:00 - 11:00

Riconoscimento piante e erbe spontanee

con **Stefano Bini** e **Silvia Mazzoni**
Passeggiata nel bosco per imparare a riconoscere piante e alberi e apprendere le tecniche di cura dell'ecosistema forestale per comprendere meglio l'ambiente che ci circonda.

ore 09:00 - 10:30

Movimenti e Danze Sacre di G.I.Gurdjieff

Laboratorio condotto da **Luca Labarile** e **Cristina Bravini** per allenare mente e corpo a una padronanza focalizzata e armoniosa. Immergersi in un rituale meditativo per scoprire come il movimento diventa uno strumento di equilibrio e di crescita personale.

ore 09:30 - 12:00

Rigenerarsi in connessione con la natura

Yoga, pratiche spirituali, musica e canti, a cura di **Niccolò Papparozzi**, **Marina Ermini**, **Marta Bolognesi** e **Leo di SconfinataMente Yoga**, con **Nicola Buscioni** (hang drum) e **Francesca Natali** (voce) - **Varuna**.

ore 09:30 - 11:30

Incontro con l'Anima

a cura di **Stefano Arzenzioli**

Percorso sensoriale immerso nella natura per entrare in contatto con il proprio sentire in uno spazio di ascolto intimo e profondo in cui accogliere il messaggio profondo della propria anima.

ore 09:30 - 10:30

Piccolo laboratorio di falegnameria a cura di **Associazione Lì per lì**

Scoprire il magico mondo del legno, imparando a usare gli attrezzi in modo sicuro e divertente per stimolare la creatività, imparare tecniche di lavorazione e realizzare progetti con le mani, divertendosi con i giochi di una volta.

ore 10:30 - 11:30

Risvegliare i sensi con musica e ritmo

Laboratorio a cura di **Rino** e **Luisa Ass. Chirilu**. Un percorso pensato per entrare in sintonia con il ritmo dell'ambiente che ci circonda: voce, corpo, giochi ritmici, danze e tecniche di body percussion per vivere un'esperienza di connessione profonda con sé stessi e con la natura.

ore 10:30 - 11:30

Hansel e Gretel

Spettacolo teatrale per bambini coraggiosi, a cura di **Teatrolà**.

ore 11:30 - 12:30

Imparare dalle api: incontro con **Arianna Barcaroli** di **Apicoltura Compa**.

L'osservazione di questi straordinari insetti insegna che l'armonia della comunità, la relazione con l'ambiente e la trasmissione della vita sono una cosa sola.

ore 12:30 - 14:00 PRANZO

ore 14:00 - 14:30

Il respiro del bosco

Voci di una comunità plurale

Le attività umane per la coesistenza con gli ambienti forestali. Incontro con **Paola Semenzato**, Dott.ssa in Scienze Naturali e Biologia della Conservazione e **Francesca Spadaro**, Dott.ssa Forestale e Agronoma.

ore 14:30 - 17:30

La Via della castagna e del carbone

Escursione a cura delle guide dell'Ecomuseo della montagna pistoiese.

ore 14:30 - 16:00

C'è un teatro nel bosco

Laboratorio teatrale a cura di **Teatrolà**

Teatro d'attore, mimica, figura e interpretazione per sviluppare le capacità espressive e creative dei partecipanti e veicolare le storie e le emozioni attraverso l'azione scenica.

ore 14:30 - 17:30

Camminata spirituale con meditazione all'albero con gli occhi a cura del gruppo di **SconfinataMente Yoga**.

ore 14:30 - 16:00

Giocando con musica e ritmo

Laboratorio musicale per **bambini** a cura di **Rino** e **Luisa Ass. Chirilu**.

Giochi cantati, ballati e mimati per stimolare la percezione del ritmo e favorire la scoperta della musica come fonte espressiva di divertimento e di emozioni anche per i più piccoli.

ore 15:00 - 17:30

Laboratorio esperienziale di yoga, meditazione, musica e canti

a cura di **Niccolò Papparozzi**, **Marina Ermini**, **Marta Bolognesi** e **Leo di SconfinataMente Yoga**, con **Nicola Buscioni** (hang drum) e **Francesca Natali** (voce) - **Varuna**.

ore 16:00 - 18:00

A voce nuda

Laboratorio di esplorazione vocale e coro a cura di **Benedetta Manfredi**

Apprendere gli elementi di tecnica vocale e di consapevolezza del proprio corpo come strumento, attraverso pratiche giocose e di gruppo per potenziare l'intuito e l'ascolto con improvvisazioni collettive e polifonie.

ore 16:30 - 18:00

Piccolo laboratorio di falegnameria

a cura di **Associazione Lì per lì**

Scoprire il magico mondo del legno, imparando a usare gli attrezzi in modo sicuro e divertente per stimolare la creatività, imparare tecniche di lavorazione e realizzare progetti con le mani, divertendosi con i giochi di una volta.

ore 17:30 - 18:00

Come sassi di fiume di **Francesca Manuelli**, Ed. Piagge.

Presentazione del libro alla presenza dell'autrice con accompagnamento musicale con i **Falsi Sacri**.

Modera l'incontro **Francesca Favati**.

ore 18:00 - 19:30

● **Gli incontri di Arum**

Da Barbiana alle Piagge: comunità che generano futuro. Storie di scuola, dignità e rivoluzione gentile.

Don Alessandro Santoro, Comunità' delle Piagge - **Sandra Gesualdi**, giornalista - **Gaia Nanni**, attrice.

Modera **Raffaele Palumbo**, giornalista.

Un dialogo ricco di memoria e visione, che intreccia esperienze di frontiera educativa e sociale. Si parlerà di scuola come luogo di emancipazione, di comunità come risposta alla solitudine, di cultura come seme di cambiamento. Un'occasione preziosa per ascoltare chi ogni giorno costruisce alternative possibili, con coraggio, creatività e una tenace fiducia nelle relazioni umane.

ore 18:00 - 19:00

Laboratorio di circo per bambini a cura di **Teatro Insonne** e **Arci Pistoia**

ore 19:30 - 21:00 CENA

ore 20:15 - 21:15

Canzoni d'amore per un Paese in Guerra con **Tommaso Talarico & Band**

Tra rock e canzone d'autore, un percorso che si snoda tra passato e futuro, un viaggio dentro noi stessi e dentro il nostro tempo.

Tommaso Talarico: voce, chitarra acustica, chitarra elettrica e armonica a bocca

Stefano Miani: cori, chitarra elettrica e chitarra acustica

Francesco Nucci: batteria e percussioni

Francesco Vannucchi: tastiere

Niccolò Pizzamano: basso elettrico

ore 21.30 - 22:30

● **Grand Soirée**

con **Gaia Nanni** e **Roberto Beneventi**

Tra personaggi e musica si ripercorre la storia di un quartiere e di una bambina. Gaia Nanni, in doppia veste di cantante e attrice, dà vita a un esilarante concerto-spettacolo, sul filo dell'ironia fra canzoni popolari e ricordi, accompagnata da Roberto Beneventi, che con la sua fisarmonica cuce e impreziosisce l'intera performance.

ore 22:30 - 24:00

Loba Loba Lovers

Dai Rolling Stones ai Creedence dai Beatles a Johnny Cash passando per quei gruppi che hanno fatto la storia del rock 'n roll...

Folco Tredici: voce chitarra armonica

Stefano Girone: contrabbasso acustico

Leonardo Bartolomei: Batteria / percussioni

Leonardo Bartolini: Sax

DOMENICA 3 AGOSTO

ore 07:00 - 08:30

Yoga del risveglio con **Claudio Pinzauti**.

ore 7:30 - 09:00 COLAZIONE

ore 8:00 - 13:00

Camminare: un atto rivoluzionario

Escursione guidata intorno a Pian dell'Osteria. Lunghezza indicativa: 7/8 km, dislivello: +400 circa.

Non si svuota il mare con un bicchiere ma un passo alla volta si percorre il mondo: leggeri ma non superficiali, puntuali ma senza corse, liberi senza soprusi.

ore 09:00 - 10:30

Conoscere i nostri boschi per proteggerli e occuparsi di loro

Passeggiata condotta da **Francesca Spadaro** per imparare a custodire il bosco e viverlo in maniera più consapevole e rispettosa.

ore 09:00 - 11:00

Riconoscimento piante e erbe spontanee

Con **Stefano Bini** e **Silvia Mazzone**

Passeggiata nel bosco per imparare a riconoscere piante e alberi e apprendere le tecniche di cura dell'ecosistema forestale, per comprendere meglio l'ambiente che ci circonda.

ore 09:00 - 10:30

Movimenti e Danze Sacre di G.I. Gurdjieff

Laboratorio condotto da **Luca Labarile** e **Cristina Bravini** per allenare mente e corpo a una padronanza focalizzata e armoniosa. Immergersi in un rituale meditativo per scoprire come il movimento può diventare uno strumento di equilibrio e crescita personale.

ore 9:00 - 11:30

Rigenerarsi in connessione con la natura

Yoga, pratiche spirituali, musica e canti, a cura di Niccolò Pappozzi, Marina Ermini, Marta Bolognesi e Leo di SconfinataMente Yoga, con Nicola Buscioni (hang drum) e Francesca Natali (voce) - Varuna.

ore 9:30 - 11:00

Piccolo laboratorio di falegnameria

a cura di Associazione Lì per lì
Scoprire il magico mondo del legno, imparando a usare gli attrezzi in modo sicuro e divertente per stimolare la creatività, imparare tecniche di lavorazione e realizzare progetti con le mani, divertendosi con i giochi di una volta.

ore 10:30 - 11:30

Risvegliare i sensi con musica e ritmo

Laboratorio a cura di Rino e Luisa - Ass. Chirilù. Un percorso pensato per entrare in sintonia con il ritmo dell'ambiente che ci circonda: voce, corpo, giochi ritmici, danze e tecniche di body percussion, per vivere un'esperienza di connessione profonda con sé stessi e con la natura.

ore 11:00 - 12:30

Una strada nel bosco

Laboratorio teatrale per bambini a cura di Teatrolà
Gioco e teatro per immergersi nel mondo delle fiabe, interpretarle e vivere emozioni indimenticabili tra amici e natura.

ore 11:30 - 12:30

Dimmi cosa mangi...

Dialogo sull'alimentazione a cura di Mirco Donati, Primario del Pronto Soccorso dell'Ospedale San Jacopo di Pistoia e nutrizionista e Cono Casale, gastroenterologo.

ore 12:30 - 14:00 PRANZO

ore 14:00 - 14:30

...e ti dirò chi sei

Domanda-risposta con Mirco Donati e Cono Casale, un momento aperto di confronto in cui il pubblico potrà dialogare direttamente con i relatori, porre domande e approfondire temi legati alla nutrizione e alla relazione tra alimentazione e benessere psicofisico.

ore 14.30 - 17:30

La Via della castagna e del carbone

Escursione a cura delle guide dell'Ecomuseo della montagna pistoiese.

ore 14.30 - 16:00

C'è un teatro nel bosco

Laboratorio teatrale a cura di Teatrolà
Teatro d'attore, mimica, figura e interpretazione per sviluppare le capacità espressive e creative dei partecipanti e veicolare le storie e le emozioni attraverso l'azione scenica.

ore 14:30 - 17:30

Camminata spirituale con meditazione all'Albero con gli occhi a cura del gruppo di SconfinataMente Yoga e con guide ambientali escursionistiche del Festival.

ore 14:30 - 16:00

Giocando con Musica e Ritmo

Laboratorio musicale per bambini a cura di Rino e Luisa Ass. Chirilù
Giochi cantati, ballati e mimati per avvicinare i più piccoli alla musica, stimolando ritmo, espressione e creatività attraverso improvvisazioni collettive e polifonie

ore 15:00 - 17:30

Laboratorio esperienziale di yoga, meditazione, musica e canti

a cura di Niccolò Pappozzi, Marina Ermini, Marta Bolognesi e Leo di SconfinataMente Yoga, con accompagnamento dei Varuna.

ore 15:30 - 17:30

A voce nuda

Laboratorio di esplorazione vocale e coro

a cura di Benedetta Manfredi.
Apprendere gli elementi di tecnica vocale e di consapevolezza del proprio corpo come strumento, attraverso pratiche giocose e di gruppo per potenziare l'intuito e l'ascolto con improvvisazioni collettive e polifonie.

ore 16:30 - 17:30

Laboratorio di circo per bambini a cura di Teatro Insonne e Arci Pistoia.

ore 17:30 - 19:00

Piccolo laboratorio di falegnameria a cura di Associazione Lì per lì.

ore 17:30 - 17:45

Dimostrazione al pubblico del laboratorio Movimenti e Danze Sacre di G.I.Gurdjieff con Luca Labarile e Cristina Bravini.

ore 17.45 - 18:00

Dimostrazione al pubblico del laboratorio su voce e coro di Benedetta Manfredi.

ore 18:00 - 19:30

● **Gli incontri di Arum**

Difesa dell'ambiente e diritti delle comunità: strade per la democrazia.

Markus Holdo, Professore Scienze Politiche, Università di Lund, Svezia; Andrès Lasso, biologo, attivista ecologista; Flaviano Bianchini, Fondatore della ONG Source, ambientalista, attivista per i diritti umani, scrittore. Modera l'incontro Angela Pinna, Oxfam Italia

Un'occasione per conoscere il pensiero di esperti e le esperienze di attivisti provenienti da diversi contesti e riflettere insieme su come contribuire a una democrazia più forte e inclusiva, capace di affrontare le sfide ambientali e sociali del nostro tempo.

ore 19:30 - 21:00 CENA

ore 19:45 - 20:45

CONCERTO Jump in trail

Dalla comune passione per le vibrazioni reggae, nascono testi di denuncia e rivalsa personale ma anche dedicati alla natura o all'amore per la musica.

Costanza Del Bianco e Gemma Pennacchi,
Voce - **Filippo Giusti,** Batteria - **Mario Soleri,**
Tastiera - **Diego Iacopini,** Percussioni - **Riccardo Faggian,** Basso - **Giovanni Guidotti,**
Chitarra.

ore 21:00 - 22:00

Un altro mondo di Thomas Torelli

Un film documentario per raccontare il lato più vero dell'umanità, sfidando la visione moderna del mondo e riscoprendo i sistemi di valori delle società antiche, come quella dei nativi americani.

ore 22:15 - 24:00

JAILBIRDS BLUES BAND

Un viaggio musicale che scava nelle profonde radici di questo genere riscoprendo la musica di Robert Johnson e proseguendo il cammino verso le strade che portano a Chicago, scendendo giù lungo la mitica Route 66 per incontrare il Blues che diventa Rock degli Stones.

LUNEDÌ 4 AGOSTO

ore 7:00 - 8:30

Yoga del risveglio con **Claudio Pinzauti**

ore 7:30 - 9:00 COLAZIONE

ore 9:30 - 11:30

Cerchio di condivisione Yin Yang a cura di **Niccolò Paparozzi, Marina Ermini, Marta Bolognesi** e **Leo di SconfinataMente Yoga**, con **Nicola Buscioni** (hang drum) e **Francesca Natali** (voce) - **Varuna**.

- Per tutta la durata del Festival sarà presente lo stand della **libreria LO SPAZIO** di Pistoia.
- La cucina naturale e genuina di **Ruggero**, fatta di stagioni, di prodotti locali e scelti con cura, sarà parte integrante dell'esperienza dell'**ARUM Festival**, portando in tavola piatti semplici ma ricchi di gusto, nel rispetto della terra e della sostenibilità.

ORSIGNA **ARUM** FESTIVAL 2025

Comunità: la forma più antica di futuro

Dal 31 luglio al 3 agosto

www.orsignaarumfestival.org

arumfestival@gmail.com



CON IL CONTRIBUTO E IL PATROCINIO DI

REGIONE
TOSCANA



CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI
SAN MARCELLO PITEGLIO



CON IL CONTRIBUTO DI



COMUNE DI PISTOIA



Publiacqua



Farmacie comunali pistoiesi
25 anni insieme
Al servizio della comunità

unicoopfirenze



BANCA
ALTA TOSCANA
GRUPPO BCC ICCREA



FRATELLI MARTINELLI
OFFICINA MECCANICA STAMPAGGIO

GALMONTAGNAPPENNINO
Alta Versilia, Appennino Pistoiese, Media Valle e Garfagnana



AZIENDA AGRICOLA BIO
FLORIDDIA

I NOSTRI PARTNERS



alice
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



Associazione
Ecomuseo
della Montagna
Pistoiese

CASA DEL POPOLO
BOTTEGONE 



TRE
MULINI
MULINO DI GIAMBA
ORSIGNA

